

# EL SECRETO

de la BUENA SUERTE



MICHAEL BENNETT

ediciones i



EL SECRETO  
DE LA BUENA SUERTE

---

MICHAEL BENNETT

ediciones i

MICHAEL BENNETT es un reconocido coach de programas para el éxito y la excelencia.

El método que enseña Michael Bennett se dirige a los enfoques perceptivos y a conocer cómo la mente procesa la información y, de este modo, identifica las estrategias internas que utilizan las personas de éxito.

Michael Bennett muestra cómo podemos aprender estas técnicas y cómo enseñarlas a otros para facilitar así un cambio evolutivo y positivo, tanto en su vertiente terapéutica como en la de la comunicación interpersonal.



Este libro descubre los secretos de la buena suerte que se encuentran en la obra *Es fácil tener buena suerte* de Michael Bennett. El autor nos da nuevas pistas para aplicar cada contenido de forma práctica e inequívoca. *El secreto de la buena suerte* es el camino que nos llevará a encontrar la buena suerte y atraerla definitivamente a nuestra vida. Cada frase descubre uno de los secretos de la buena suerte y desvela los senderos y las actitudes que la crean.

En definitiva, esta obra nos enseña que nosotros somos en realidad la buena suerte, y que el secreto radica en nuestro interior. ¿Nos atrevemos a descubrirlo?

## **El secreto de la buena suerte**

Autor: Michael Bennett

Diseño: Vicente Carbona

© 2008 Integralia la casa natural, S.L.  
Avenida Alfahuir, 41, Bloque A, Bajo 1  
46019 Valencia, España  
[www.edicionesi.com](http://www.edicionesi.com)  
[info@edicionesi.com](mailto:info@edicionesi.com)

Reservados todos los derechos, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio sin permiso previo del editor.

ISBN-13: 978-84-96851-27-6

ISBN-10: 84-96851-27-3

Depósito legal:

Imprime: Grupo Carduche







## Los obstáculos están ahí para salvarlos

Dedicamos demasiado tiempo a quejarnos y lamentarnos de lo que nos sucede y poco a remediarlo. Pero debemos saber que la buena suerte no acompaña a quien está exento de dificultades, sino a quien aprende a vencerlas.


*Las personas no son recordadas por el número de veces que fracasan, sino por el número de veces que tienen éxito.*

Thomas Alva Edison. Físico e inventor.

No he conocido a nadie que tenga éxito y buena suerte que no haya fracasado antes de conseguirlo. Incluso, después de haber conseguido el éxito a través de la buena suerte tienen situaciones conflictivas y fracasos, pero saben que la estrella de la buena suerte les acompaña y no cesan en seguir su camino hacia el éxito.







## La predisposición abre la puerta a la buena suerte

Tener buena suerte no es cuestión de suerte. La buena suerte se consigue cuando hay una predisposición, consciente o inconsciente, a que entre en nuestras vidas.

*Muchos creen que tener talento es una suerte; nadie, que la suerte pueda ser cuestión de tener talento.*

Jacinto Benavente. Escritor.

La suerte sin más no existe, ni siquiera el azar. Tiene que existir esa predisposición y ese talento, natural o creado por uno mismo, que lleva a lograr aquello que uno se propone.

La buena suerte no sólo trata de prosperidad. Hay personas que tienen mucho dinero, pero viven en la escasez. La buena suerte es abundancia, un río que fluye sin cesar, con sus subidas y bajadas.



## Depende de nosotros

Todo en la vida, lo bueno y lo malo, depende en buena medida de nosotros mismos.

Aunque pueda parecerle extraño a quien no suele tener buena suerte, ésta depende en un porcentaje elevado de uno mismo. Y todo lo que depende de uno, si realmente queremos lograrlo, va arraigando progresivamente y acaba formando parte de nuestra vida, tanto como si de un apéndice se tratase.

*¿Por qué buscáis la felicidad, oh, mortales, fuera de vosotros mismos?*

Boecio. Filósofo y estadista romano.

Si nosotros mismos no decidimos tener buena suerte y no la buscamos en nuestro interior, las posibilidades de que arraigue en nosotros y que no sea algo ocasional y circunstancial, son mínimas. No busquemos fuera de nosotros el éxito, la buena suerte o la felicidad. Primero creémosla en nuestro interior y luego se dará en el exterior.





## Confiar en nosotros

Si dudamos de la buena suerte, en realidad dudamos de nosotros mismos.


No dudamos que nuestras manos son nuestras, entonces ¿por qué dudamos de nuestra suerte si depende enteramente de nosotros? ¿No será que de quien dudamos es de nosotros mismos?

*Cuando todo parece terminado, surgen nuevas fuerzas.*

*Esto significa que vives.*

Franz Kafka. Escritor.

Hay veces que creemos que ya se ha agotado nuestra capacidad para tener buena suerte, que todo está en contra nuestra, pero si insistimos aparecen nuevos estímulos que nos llevan a generar la energía más que suficiente como para seguir adelante con vitalidad. Es cuestión de insistir. No lo dudes, el éxito consiste en seguir adelante.



## Es fácil tener éxito, obtener fortuna y atraer la suerte

Tener éxito, obtener fortuna y atraer la suerte es fácil.

Sabemos que hay quien piensa: “¡Si fuera fácil, ya lo habrías conseguido!”. Podemos creerlo y seguir atascados pensando que el esfuerzo es demasiado grande para que merezca la pena, incluso podemos creer que no somos capaces de lograrlo. No creo que sea el planteamiento adecuado. Es más acertado pensar: “En realidad es fácil, sólo que aún no sé cómo, pero estoy dispuesto a descubrirlo”.

*El servicio al mundo y el cuidado del alma son una y la misma cosa.*

Satish Kumar. Activista ecológico.

Nadie está imposibilitado para lograr lo que realmente desea en su interior. Al contrario, existe una predisposición natural a dirigirnos hacia ello y lograrlo. Sólo las resistencias internas, muchas veces creadas por el entorno, lo impiden.