

Andreas Moritz

Sabiduría intemporal

*Saberes y consejos
compartidos con ternura*

A



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Nueva Conciencia

SABIDURÍA INTEMPORAL

Andreas Moritz

1.ª edición: marzo de 2015

Título original: *Timeless Wisdom*

Traducción: *Joana Delgado*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2013, Ener-Chi Wellness Center
(Reservados todos los derechos)

© 2015, Ediciones Obelisco, S. L.
(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.
Pere IV, 78 (Edif. Pedro IV) 3.ª planta, 5.ª puerta
08005 Barcelona - España
Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23
E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-16192-48-9

Depósito Legal: B-5.428-2015

Printed in Spain

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls, S. A.
Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

A

Índice

Dedicatoria	7
Consejos	9
Acerca del autor	247

A

Dedicatoria

Los entrañables consejos de Andreas y su sabiduría son intemporales, siguen llegando a nuestros corazones, ampliando nuestras ideas e impactando de mil maneras en muchas vidas desde un plano espiritual muy elevado.

Andreas Moritz sigue estando con nosotros –a través de sus brillantes escritos, su maravilloso arte sanador, sus inspiradores mensajes y toda la información que tan generosamente compartió siempre con todos–, para ayudarnos a experimentar, de una manera más saludable y feliz, una vida más satisfactoria.

La sabiduría intemporal es una respetuosa recopilación de las reflexiones y respuestas a las preguntas que multitud de personas dirigían a Andreas desde los foros, en las redes sociales, o bien le planteaban de manera particular. Su profunda conciencia espiritual, su compasión y su entrañable y pura naturaleza, junto a un extraordinario conocimiento del cuerpo humano, han inspirado a miles de personas a seguir una existencia más vital, más espiritual y más equilibrada.

«Abre tu corazón como una flor se abre al sol,
hazte mentalmente una pregunta
y abre este libro por cualquier página:
encontrarás una respuesta llena de agradecimiento».

Que estas palabras, sentimientos y consejos te sigan proporcionando cariño y bienestar, pues están envueltas con el apoyo incondicional y la sanación intemporal que surgen del corazón.

Con las más cariñosas bendiciones del Ener-Chi Wellness Center, y de toda la familia Ener-Chi.

LILIAN

Veó un futuro brillante para el mundo,
por mucho que la época de transición que estamos
experimentando en estos momentos no sea la más fácil.

Este torbellino de cambios que estamos viviendo no ha hecho
más que empezar, pero llegará un día en que miraremos hacia
atrás y diremos: «¡Todo esto ha valido la pena!».

A

Abre tu corazón y mantente fiel a lo que te dice.
Busca la alegría y la pasión en todo lo que lleves a cabo.
Si algo no te proporciona placer y alegría,
haz en tu vida los cambios que creas convenientes
para que surja la pasión en ella.

Las reglas y las normas acerca de cómo hay que vivir la vida se
quedan pronto obsoletas. Se trata de vivir tu propia verdad, tu
propia sabiduría, tus propios deseos,
no los de ninguna otra persona.

A

Vivir en este planeta es tu principal objetivo.

Tú tienes el código, la clave o la frecuencia necesaria
para que la humanidad mejore.

Tu viaje personal, con tus propios conflictos, tiene un efecto
onda en toda la creación, quedará inscrito y registrado y será
utilizado para la evolución de la vida en cualquier lugar.

Y todo ello no requiere otra cosa que tu simple presencia.

A

Siempre que te ocupas de tu cuerpo de un modo comprensivo y amable, como harías con un niño o con una mascota, el cuerpo lo acepta como una sanación. Limpiar el cuerpo es una herramienta de sanación y, si lo haces con amor y tenacidad, él se abrirá y empezará a responder. Contemplar tu cuerpo como si fuera tu mejor amigo hace que las células respiren mejor y se resistan menos. Alimentarlo como si fuera tu hijo estimulará su respuesta sanadora. Sé paciente con tu amigo y él sanará.

A

Yo crecí entre caballos. Estas sorprendentes criaturas, junto a los delfines y las ballenas, mantienen las bandas de frecuencia responsables de la mayoría de las formas de vida del planeta Tierra.

Los caballos absorben importantes energías cósmicas y las transmiten a la Tierra a través de sus patas y sus colas. Lo más sorprendente es que estas criaturas, al igual que los delfines, son conscientes del trabajo que realizan. Cuando interactúan con los seres humanos las energías se amplifican aún más.

Cuando un ser humano se sienta a lomos de un caballo, su columna vertebral se conecta con la del animal, lo que permite que las energías viajen en varias direcciones. Es posible que, al principio de montar a caballo, las personas que están en un estado inarmónico o necesitan curación, se sientan incómodas, pues están liberando viejas tensiones.

Personalmente, he presenciado extraordinarias curaciones en niños autistas que montaban a caballo, algo similar sucede cuando esos niños nadan con delfines. Desearía que hubiera más personas que sacaran provecho de ello y dedicaran algún tiempo a montar a caballo, como sucedía hace mucho tiempo, cuando no teníamos coches.

A

Recobrar la salud constituye un extraordinario proceso de aprendizaje, un dejar atrás lo viejo, las antiguas creencias y valores.

No es necesario correr. Valora cada momento como una oportunidad para desarrollar tu poder interior, tu confianza y tu sabiduría.

Una buena intención hace que todo valga la pena. Cada día puede ser un día de dolor o un día de gloria, sólo depende de nuestra actitud y de cómo veamos las cosas. Contéplate a ti mismo como una persona sana y todo lo que necesites vendrá hacia ti.

A

Cada problema trae consigo la solución. Una vez encontrada, el problema cesa y pasa a ser tan sólo un problema. Más que un conflicto es un reto que llega a nuestra vida para ayudarnos a desarrollar una nueva habilidad o un don. Los problemas persisten cuando nos resistimos a las soluciones, ya sea por ignorancia o por miedo a dejarse llevar, miedo a lo que sucederá o miedo a querernos a nosotros mismos. Algunos de los mayores conflictos requieren grandes transformaciones en nuestras vidas. Cuando esas transformaciones tienen lugar, los problemas pasan a ser grandes dones.

Ábrete y acepta esos cambios a los que te resistes en gran parte por miedo. Cuando nos adentramos en lo desconocido, suceden los milagros.

A

En realidad, todos nosotros, incluidos los animales, incluso el aire que respiramos, somos una unidad. No podemos dividirnos, no podemos separarnos de ninguna otra cosa.

A

Cuando uno mismo no puede sanar sus creencias, su poder, su valía, el cuerpo se resiste a cualquier vía de curación física.

Te sanas a ti mismo aceptando cada momento (aunque sea doloroso) como una bendición, como un motivo de agradecimiento.

En vez de contabilizar tus desgracias, agradece todo lo bueno que tienes.

No las ignores, pero acéptalas.

Déjate llevar por ellas. Eres tú el responsable de ellas; las admites porque sabes que existen en tu propio interés. Si luchas contra ellas como si fueran tu enemigo, no podrán hacer otra cosa que jugar en tu vida el papel de un adversario. Bendícelas, de ese modo ellas te mostrarán la otra cara.

A

Haz aquello que *sientas* que es lo mejor para ti:
es un consejo sencillo que puede aplicarse
a casi todo en la vida.

A

Existe la dicha de crear cosas, se llama pasión, ella canaliza tu esencia divina en la impenetrabilidad física de la materia. Hay quien lo hace, trabajando, por ejemplo, los reflejos en la pintura, mientras que otros trabajan construyendo casas.

Hay quienes trabajan en bancos
e infunden su energía en el dinero.

Cuanto más placer te proporcione lo que haces,
mayor será el efecto que consigas.

En realidad, lo que haces poco importa en tanto consigas
placer haciéndolo.

Ése es el propósito de tu espíritu.

A medida que los tiempos avancen cada vez veremos con más claridad lo que esto significa para que la humanidad prospere y mejore. Incluso los mendigos que vagabundean por las calles sucias dejan tras sí unas huellas luminosas. Son ángeles disfrazados, no son lo que parecen ser.

Cuando dejas de buscar un propósito,
empiezas a vivirlo de un modo más consciente.

Buscar el propósito hace que éste
se mantenga a cierta distancia.

A

Sólo los corazones cerrados pueden romperse.
Un corazón abierto es irrompible, ya que no puede ser
humillado, engañado o deshonrado.
Un corazón abierto nunca puede sentirse
criticado o despreciado.
Si aparece alguien para insultarte o engañarte,
es porque tu corazón no está todavía totalmente abierto.
Un corazón abierto nunca se siente engañado
porque nunca puede ser una víctima.
Cuando estás totalmente abierto no puedes culpar a nadie
de atacarte, pues si no te sientes atacado,
¿cómo culpar a alguien de ello?

Sólo puedes culpar a alguien de cosas que sientes dirigidas
contra ti si necesitas defenderte o protegerte a ti mismo.
O si existe en tu interior un punto inconsciente y vulnerable
que debes llevar a la luz de la conciencia.
Es posible que, desde hace tiempo, tengas guardado viejos
agravios hacia ti mismo, ofensas que nunca has tenido la
oportunidad de aceptar o resolver.

A

El conocimiento más profundo de la vida es tener un propósito honorable en ella y respetar la salud y la enfermedad, la oscuridad y la luz, la riqueza y la pobreza, lo correcto y lo erróneo, lo bueno y lo malo. Todo ello es esencial en el proceso evolutivo encaminado a conseguir un sentido de identidad del yo, que es ilimitado y libre.

No hay por qué imponer la verdad (efímera cuan es) de nadie sobre nadie, todos estamos aquí para crecer a partir de nuestra propia experiencia, cualquiera que sea.

A

La polaridad funciona, las dos caras de una moneda nunca se separan, aunque sólo vemos una de ellas.

Las cosas negativas de la vida tienen un solo propósito: hacer surgir el lado positivo o el lado opuesto.

Resistirte a lo negativo significa resistirse a lo positivo, pues es no permitir que en tu vida haya algo que tú mismo has cocreado (por una buena razón).

Esa lucha o resistencia consume mucha energía, y te lleva a un estado depresivo.

La depresión es, en realidad, una fase de recuperación para ayudarte a dejar de luchar. Aceptar lo que te ofrece te revela todos los secretos de cómo puedes vivir en armonía con la Totalidad.

No se trata de vivir pasivamente. Se requiere ser consciente, aceptar de buen grado lo que hay y lo que tú mismo has creado.

A

Cuando perdemos algo en la vida, lo perdemos sólo porque queremos perderlo, para que algo nuevo venga a sustituirlo.
No podemos perder nada que no hayamos perdido ya
(que nos es inútil).

La pérdida es parte natural del crecimiento y, si intentamos aferrarnos a lo que está a punto de desaparecer y nos aterroriza perderlo, no pueden llegar a nosotros las magníficas y nuevas posibilidades que nos están aguardando.

No podemos abrir una puerta nueva intentando
a la vez evitar que se cierre la puerta vieja,
y eso es válido en cualquier evento de la vida.
Ábrete a la experiencia de perder lo viejo y conocido
y abraza el beneficio de lo nuevo y desconocido,
la vida se ocupará de todo lo que necesitas y deseas.

A

Todo está bien sincronizado con todo lo demás.
Como seres humanos tenemos un cuerpo físico,
y nos parece que estamos separados unos de otros.
Sin embargo, somos más que meros cuerpos, nuestra esencia
más profunda está compuesta por la conciencia.
La conciencia no puede dividirse o fragmentarse,
ya que es una y única. Existe una totalidad que conecta todo
y a todos con todo lo que existe.

La unidad total que la física cuántica denomina
energía de punto cero—donde todas las energías crean todo,
se consolidan y son una— es algo que no existe tan sólo en
este planeta. De hecho, al igual que los billones de células
individuales que funcionan como una entidad, el cuerpo
humano es intrínsecamente uno con cada forma de vida que
existe en nuestro pequeño universo, la Tierra.

A

La vida es como un río, fluye en varias direcciones y no se lamenta nunca. Un río nunca se siente víctima, a pesar de los numerosos obstáculos a los que tendrá que enfrentarse en su camino hacia el mar.

El río no se esfuerza al sortear los meandros en su avance, del mismo modo que nuestro planeta no se queja cuando gira alrededor del Sol.

No hay pérdida de energía; las galaxias se mueven y expanden sin perder potencia alguna. Los árboles no se lamentan de tener que crecer superando la fuerza de la gravedad.

El proceso de creación no implica esfuerzo alguno. Ser creativo en la vida genera energía y fuerza expansiva, los flujos de la creación no suponen ningún empeño.

Haz aquello que te produzca gran satisfacción, sigue tu pasión y observa cómo sin esfuerzo llegas al éxito.

Así es la vida libre de tensiones.

A

*S*eguir el camino será tu triunfo.
No se trata de conseguir ninguna meta,
pues no hay objetivo que alcanzar. Vivir es el objetivo.

A

Si disciplinas (algo opuesto al miedo y a la rabia) a tu niño interior, nacido del amor, él lo sabrá y no sentirá ningún resentimiento contra ti. Nunca te sentirás culpable de ello, ni acumularás futuros karmas, se trata de una acción que anula toda culpa o vergüenza.

Siempre que el amor y la compasión sean los verdaderos motivos que subyacen en tu comportamiento, aunque haya alguien que se sienta dolido por tus acciones, no habrá necesidad alguna de buscar un equilibrio kármico. Pero, si esas mismas acciones o comportamientos están motivados por el miedo, la rabia o el resentimiento, lo más seguro es que generen sentimientos de culpa, y ello, por consiguiente, requerirá un retorno kármico para que ese conflicto interior y esa autocrítica lleguen a una resolución pacífica.

A

Descubre lo que puedes aprender de tus pensamientos negativos sin intentar deshacerte de ellos.
Acoge toda cuanto llega a tu vida como un regalo o una bendición, y llegará a ser precisamente eso.

A

En realidad, somos tan ilimitados y eternos como nuestra conciencia, ello hace que todos seamos seres eternos y universales.

Nuestra principal razón de ser está en despertar a esa realidad mientras habitamos un cuerpo físico.

A

Parte del juego de la dualidad es ir de un extremo a otro. El péndulo oscila de un lado a otro hasta que, finalmente, se detiene a descansar en un equilibrado punto medio.

Ninguno de los lados es demasiado cómodo, mientras que si se descansa en el punto medio, lugar que comparte ambos extremos sin estar influenciado por ellos, uno es capaz de sentir la naturaleza libre de la esencia del yo, libre del miedo y las limitaciones.

A

Los conflictos cesan cuando empezamos a aceptarnos como somos, con errores, defectos y miedos incluidos. A medida que dejamos de rechazar o de evitar nuestros propios celos y juicios, automáticamente empezamos a aceptar los errores y los defectos de los demás y también sus flaquezas. Ya no encontraremos faltas en nosotros mismos y, por consiguiente, tampoco en los demás. Nuestras relaciones personales no tienen que acabar necesariamente de manera conflictiva si cada vez que nos suceda algo negativo hacemos un par de respiraciones profundas, ya que sólo basta con respirar para ver la situación de manera diferente.

En cada ocasión podemos decir:
«Me va a suceder algo malo», o bien:
«Bueno, voy a tomarme un respiro y a ver qué es lo positivo que va a salir de esto...».

A

No tienes por qué reaccionar de inmediato frente a una situación desagradable, puedes dejarla pasar, aunque sólo sea por un momento.

Sólo es necesario un momento para que se altere tu percepción de las cosas.

Piensa en el significado de la canción «Let it be», de los Beatles.

Es una bella canción que, aún hoy día, sigue emocionando a muchas personas.

Llegó en un momento en que la gente se sentía desorientada y vulnerable, en que había cierta desilusión con respecto a la vida; en esos momentos Los Beatles cantaban:

«Let it be» (Déjalo pasar).

Con sólo dejar que las cosas trascurren, la vida puede seguir su propio curso, su propia dirección. El río de la vida fluye de nuevo sin que nosotros detengamos su corriente. Dejar que las cosas trascurren significa aceptarnos tal como somos.

Podemos sacar provecho de todo lo que nos sucede, tanto de lo positivo como de lo negativo.

A

Estamos aquí para aprender el arte de fluir.
La vida es nuestra lección.
Hay algunas lecciones que son duras,
pero también éstas son las mejores.

A