

ERIC BARONE



INGENIERÍA
— DE LA —
CONCIENCIA



editorialkundalini

INGENIERÍA — DE LA — CONCIENCIA

Tomo I: LOS OJOS
Terapia Akáshica del movimiento



ERIC BARONE

 editorial **kundalini**

INGENIERÍA DE LA CONCIENCIA

TOMO I: LOS OJOS

TERAPIA AKÁSHICA DEL MOVIMIENTO

Derechos reservados en todos los idiomas.

Este libro no podrá reproducirse total o parcialmente por ningún método gráfico, incluyendo los sistemas de fotocopias, registro magnetofónico o de alimentación de datos, sin previa autorización por escrito de los autores.

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723.

Barone, Eric Agustín Roger

Ingeniería de la conciencia. - 1a ed. -

Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Kundalini, 2013.

192 p. : il. ; 20x14 cm.

ISBN 978-987-1619-04-7

1. Autoayuda. I. Título

CDD 158.1

Fecha de catalogación: 14/01/2014

Copyright: Eric Barone

Buenos Aires República Argentina

ÍNDICE

Dedicatoria	6
Introducción	7
Capítulo 1	
<i>Desarrollo de la técnica</i>	
<i>a partir de un ejemplo extraído del libro Cultura akáshica</i>	18
Capítulo 2	
<i>Cómo y por qué practicar estas técnicas</i>	25
<i>¿Qué es la Psicoterapia Akáshica del Movimiento?</i>	25
<i>¿Cuándo, cómo y por qué funciona?</i>	28
<i>¿Cuáles son sus sectores de aplicación?</i>	30
<i>Instrucciones de práctica comunes a todos los ejercicios</i>	31
Capítulo 3	
<i>Las 108 ingenierías de la conciencia</i>	39
Capítulo 4	
<i>Amplificación del sistema</i>	148
<i>Cómo efectuar un tratamiento a distancia a personas</i>	
<i>que lo ignoran</i>	148
<i>Cómo efectuar un tratamiento hacia el pasado</i>	
<i>de una persona o de sí mismo</i>	151

Capítulo 5

***Cómo combinar las 108 ingenierías en «resultantes»
para obtener nuevos efectos***

153

Anexos

Sobre los libros de ERIC BARONE, una orientación

174

RESERVA MÉDICO-LEGAL

Le recordamos que la Terapia Akáshica es a la vez una filosofía y un movimiento de avanzada, que explora más allá de los límites actuales de la ciencia. Participar de sus entrenamientos, productos, servicios o conceptos, significa entrar en una cadena de experimentaciones a la vez mentales, energéticas y espirituales.

Para continuar con su estudio, debe asumir el compromiso de no usar los métodos indicados por el autor, los consejos, archivos o productos en forma que puedan alterar o interrumpir el desempeño de un tratamiento médico o psicológico prescripto por profesionales de estos rubros que lo están atendiendo. Cualquier duda consulte con ellos la oportunidad de practicar lo que aconsejamos.

DEDICO ESTE LIBRO...

...a los miles de alumnos y pacientes que me ayudaron a crear la Terapia Akáshica.

A ellos debemos un descubrimiento que constituye la tesis esencial de este libro: cualquiera sea el problema de un paciente (físico, mental o espiritual), siempre la solución radica en encontrar qué falló en su operatoria bioenergética y en resolverlo en este mismo plano, que es una interfase obligada entre cuerpo, mente y espíritu.

La naturaleza humana luego hará el resto.

Eric Barone

INTRODUCCIÓN

QUÉ ES Y CÓMO OPERA LA INGENIERÍA DE LA CONCIENCIA

El concepto de «Ingeniería de la Conciencia» proviene de una observación: la conciencia tiene por ingrediente básico la bioenergía. Esta energía –que adquirió el derecho de ser llamada “energía inteligente”– se diferencia de la eléctrica en el hecho de que es plenamente capaz de obedecer a la mente humana, por ser ésta su principal constituyente. Por ser inteligente, puede aprender y ser modelada en estructuras más provechosas y sanadoras para el bienestar humano. Por todos estos motivos hemos creado en la Terapia Akáshica una verdadera ingeniería de la conciencia denominada también «modelaje de la conciencia»; y hemos agrupado en esta categoría a todas las técnicas que usan el enfoque bioenergético de los recursos internos del «alumno/paciente» **con el objetivo de optimizar sus capacidades mentales en general, psicológicas y emocionales en particular, e intelectuales en el sentido más amplio que se puede imaginar.**

Mediante el empleo de este grupo de técnicas, la Terapia Akáshica ha alcanzado un éxito significativo en varios campos de aplicación: la psicología, la psicosomática y la vida emocional y relacional son algunos de ellos.

Se han observado excelentes efectos también con el empleo de la bioenergía para lograr un rejuvenecimiento de nuestras facultades, una recuperación de medios perdidos por senectud o para solventar la falta de entrenamiento y el desconocimiento de los recursos posibles.

Con el ejercicio de estas técnicas la Terapia akáshica no pretende sustituirse a las terapias médicas ortodoxas ni influir en los casos patológicos. Por el contrario, siempre hacemos hincapié en el hecho de que su ejercitación tiene que ser una alternativa complementaria a las terapias que los médicos tratantes prescriben en cada caso.

Recomendamos su uso en Ergoterapia (nomenclatura europea), o lo que es lo mismo, en su equivalente local: terapia ocupacional. Podría tener un gran efecto en los casos de accidentes cerebro vasculares, aunque compete más a las neurociencias demostrar estas aplicaciones.

Por otra parte, si combinamos dos vocablos al hablar de «alumno/paciente» es porque consideramos que todo paciente es un alumno y todo alumno un paciente.

Tenemos en la Terapia akáshica la certeza de que la enfermedad es producto de la ignorancia y que podemos entonces «enseñar la salud», algo que ya intenta hacer la medicina preventiva en todos sus aspectos.

La diferencia mayor que encontramos entre nuestros medios y los que podríamos llamar “clásicos”, brindados por especialistas en neurociencia, radica en nuestra sapiencia respecto a que el ser humano es un equilibrio entre lo neuronal y lo bioenergético. El paralelismo entre estos dos seres que coexisten en nosotros tan íntimamente que nos hacen parecer «una sola y misma persona» se puede observar nítidamente en este dualismo que describe el capítulo 1 del libro TERAPIA AKÁSHICA:

SER NEURONAL

Está constituido por un sistema nervioso central y otro periférico que representan un importante mecanismo biológico -estudiado por la neurociencia-, y una operativa a la vez eléctrica, bioquímica y estructural. Esta operativa lo vuelve capaz de procesar las percepciones de sus cinco sentidos.

La ventaja de percibir un mundo tridimensional se transforma, asimismo, en el peor inconveniente del Ser Neuronal: se le torna dificultoso aprisionar el pensamiento dentro de estos límites.

SER BIOENERGÉTICO

El ser bioenergético está constituido por toda una organización invisible a base de bioenergía que interrelaciona chakras, kundalini, meridianos, los 18 cuerpos, los 4 fetos energéticos, la glándula pineal, el tercer y el cuarto ojo. Esta agrupación brinda al hombre 60 sentidos, otorgándole acceso a un mundo de 22 dimensiones.

Su ventaja es la amplitud de acceso a estas dimensiones, que lo vuelven dueño del pensamiento abstracto y de todos sus derivados... el inconveniente es la extrema sutileza de sus señales que lo ponen, por ahora, fuera del alcance científico de los medios neuronales.

Este ser neuronal se activa durante la vigilia.

Por su parte, el ser bioenergético se activa principalmente cuando el ser neuronal duerme, en particular durante el sueño paradójico. Interviene también en breves momentos durante el día.

Inventó la división entre pasado, presente y futuro.

Vive en un presente eterno que percibimos durante la meditación, el hipnotismo y el despertar espiritual.

Es el observador y actor del mundo material; todo lo concreto pasa por él, registra y actúa sobre lo que pertenece al mundo tridimensional.

Es el observador y el actor de todos los mundos inmateriales; todo lo que es abstracto, pasa por él. Puede percibir informaciones de cualquiera de las dimensiones y puede actuar en 19 más que el ser neuronal.

Su alcance se limita a la percepción del mundo terrenal.

Puede percibir todo el universo energético, es una antena dirigida al cosmos.

En el lenguaje, domina las palabras relacionadas con objetos o situaciones concretas.

En el lenguaje, solo se ocupa de lo abstracto.

En matemática comprende lo concreto, lo finito, la geometría euclidiana.

En matemática comprende la geometría no euclidiana y los universos matemáticos.

En el aprendizaje es responsable de la comprensión y del análisis.

En el aprendizaje, domina la memorización y la síntesis.

En las emociones, solo se relaciona con las consecuencias bioquímicas y neurofisiológicas de ellas.

En las emociones, es responsable del mecanismo bioenergético que les permite existir.

En la investigación científica, es el dueño de la lógica y de la razón.

En la investigación científica, permite la intuición.

ORIGEN DE LAS TÉCNICAS

Como mencionábamos antes, bajo la categoría de Bioenergía hemos agrupado a todas las técnicas que usan el enfoque bioenergético de los recursos internos del alumno/paciente **para llegar a optimizar**

sus capacidades mentales en general, psicológicas y emocionales en particular, e intelectuales en el sentido más amplio que se puede imaginar.

Estas técnicas fueron recopiladas de las siguientes obras anteriores (ordenadas según fecha de publicación):

CONTROL MENTAL DE ACUARIO

En este libro fueron editadas las 33 primeras técnicas de la Terapia akáshica que obedecen a la definición de ingeniería de la conciencia. En efecto, el libro lleva por subtítulo: «Une el hombre al cosmos» para diferenciarse de las técnicas de control mental de Silva que más bien funcionan como autosugestión con efectos psicósomáticos. El control mental de acuario tiene la particularidad de utilizar visualizaciones alegóricas y palabras mántricas con significado no cognitivo sino energético, para permitir a nuestra conciencia emitir la señal que nos conecta al canal de energía cósmica que nos hace falta.

En esta teoría, toda deficiencia humana corresponde a una carencia de una de las energías cósmicas que hace posible la existencia de dicha persona.

HIPNOTISMO & BIOENERGÍA

Esta obra revela la existencia de 45 niveles de conciencia diferentes en el hombre. Presenta además al auto y hétero hipnotismo como vías de acceso preferencial (aunque no exclusiva), genera un entrenamiento para varios tipos de desarrollo y, lo más importante, establece el puente entre la conciencia y la bioenergía, demostrando cuántos problemas mentales, emocionales, psicológicos, afectivos e intelectuales somos susceptibles de padecer cuando no alcanzamos el equilibrio bioenergético. El libro presenta técnicas para corregir estas problemáticas.

BIOENERGÍA REVELADA y CÓMO APRENDER A APRENDER

El primero de estos libros describe a la bioenergía como principal ingrediente de las conciencias y presenta un «patrón de norma-

lidad» de la kundalini. Propone medios para indagarla y ciertos entrenamientos del capítulo 5 constituyen además una forma de modelaje de las facultades de aprendizaje desde la bioenergía. El aporte principal del segundo libro, *CÓMO APRENDER A APRENDER*, respecto a esta temática es que en sus páginas, además de establecerse el concepto de automatización como esencia del acto de aprender, se propone aplicar este concepto en forma semejante a los comportamientos psicológicos, emocionales, psicosomáticos, bioenergéticos y espirituales, considerando que las fronteras entre estas ciencias son cada vez más débiles. Aunque no menciona ni una sola vez la palabra “bioenergía”, sino que habla de “estados alternados de la conciencia”, esta obra aporta además, decenas de medios y técnicas de modelaje de la conciencia.

MANOS DE FUEGO y POESÍAS ANGELICALES

Manos de Fuego establece y describe la función de los mudras, mantras y mandalas, agentes posibilitadores de una reunificación de cuerpo, mente y espíritu. La verdadera homeostasis no puede limitarse a las funciones corporales sino que debe incluir la mente y el espíritu. Históricamente, el yoga, la medicina taoísta y la ayurveda, la homeopatía y más recientemente también la psicología transpersonal y la psico neuro inmuno endocrinología se han ocupado solo de modernizar el antiguo concepto de «mente sana en cuerpo sano».

El libro *POESÍAS ANGELICALES* ahonda aún más en el poder del sonido emitido por la propia voz. Constituido por 3333 sonidos agrupados en 108 poesías o mantras, el libro permite 7 usos fundamentales, entre los que se cuentan, por ejemplo, actuar sobre los aspectos de nuestra psicología relacionados con nuestra vida afectiva o con nuestra sexualidad. El pasaje de un uso a otro se logra cambiando el orden de lecturas de las poesías mántricas.

Este conjunto de 45 técnicas habilitan la posibilidad de un trabajo sinérgico muy profundo; es decir, un trabajo de combinación entre técnicas que multiplican sus efectos particulares generando infinidad de resultantes. Emplea como medio la visión 3D porque

ésta permite alcanzar varios planos de la conciencia en una misma mirada y, combinándose con sonidos electrónicos fabricados en los laboratorios de la Terapia akáshica, multiplica además el poder de la bioenergía en la reconstrucción y modelaje de la conciencia.

MURMULLOS DEL COSMOS

Integrado por 72 sonidos, este libro abre una dimensión nueva a la mente y no deja pasar la oportunidad de crear una polémica. Los 72 primeros sonidos de esta colección crean una base de entrenamiento tanto diurno como nocturno mediante la percepción subliminal de los sonidos. ¿Cuál es la faceta polémica de la obra? Que la misma metodología que habilitó la creación de esos sonidos es la que ha permitido la traducción a formato audible de miles de fragmentos de textos sagrados que fueron seleccionados por la Terapia akáshica entre los textos básicos de todas las religiones.

El método consiste en permutar letras y reemplazarlas por curvas de sonidos electrónicos. Las mediciones efectuadas permitieron establecer que la energía oculta contenida en estos textos (cuya energía inteligente no tiene relación con el sentido literal o histórico del texto) puede ser extraída, ser portada por otro soporte y multiplicar sus efectos hasta 600 veces si es comparada con la recitación mántrica de los mismos textos. Los efectos de estos sonidos alcanzan tanto al cuerpo como a la mente y el espíritu, por ese motivo entran en la categoría de «ingeniería de la conciencia». Esta aplicación concreta, totalmente ecumenista, demuestra que los textos sagrados contienen verdaderamente conexiones a energías inteligentes -aunque no relacionadas con el sentido narrativo del texto- que conviene devolver a las religiones que se sientan respaldadas por ellos.

EL MODELAJE DE LA CONCIENCIA

Esta obra agrupa, entre otras, técnicas de máscaras, de anteojos cargados de símbolos y de mandalas de uso nocturno. Los efectos que se alcanzan mediante su ejercitación están relacionados con desarrollar la capacidad de «modelar metódicamente» aspectos

de la conciencia que queremos potenciar. El más amplio abanico de estas técnicas se encuentra en la colección ¡IMPOSIBLE! ¿POR QUÉ?, que a lo largo de decenas de fascículos combina las técnicas entre ellas en forma sinérgica para alcanzar metódicamente objetivos definidos.

Los primeros libros de esta categoría son La bioenergía de los líderes, Los nuevos bebés, Vida espiritual en libertad, Aprender 40 veces más rápidamente y Mis hijos.

TERAPIA AKASHICA DEL MOVIMIENTO - Tomo 1: Los ojos

Luego del desarrollo de las investigaciones que dieron origen a los libros mencionados anteriormente, la Terapia akáshica del movimiento creó un entrenamiento de máxima versatilidad y comodidad. Los mecanismos de su funcionamiento son los primeros que podrían explicarse desde la neurociencia, pero por ahora este no es un enfoque que interese al terapeuta akáshico, ya que la neurociencia aún no contempla a la bioenergía como objeto de estudio. En efecto, el procedimiento llamado PET (tomografía por emisiones de positrones) podría evidenciar los grupos de neuronas que se excitan a medida que los ojos recorren las líneas de estos entrenamientos y las cuerdas vocales recitan las palabras asociadas, pero lo que nos interesa es la bioenergía que coexiste en cada molécula de agua de estas neuronas y en los intersticios interneuronales. Todavía no existe aparato que permita medir estas variaciones, y estaremos muy felices de colaborar en estas mediciones para relacionarlas con los efectos psicosomáticos que cada uno observará al practicar estos ejercicios.

TERAPIA AKASHICA DEL MOVIMIENTO - Tomo 2: Las manos

Este libro aplica los mismos principios que el Tomo 1 motivo por el cual comparte la misma introducción. La diferencia entre ambas obras radica, tal como lo indica su título, en que los 34 movimientos que presenta el Tomo 2 corresponden a las manos, más específicamente, a ambas manos limitadas a un plano circular imaginario situado frente al alumno/paciente.

Por otra parte, el efecto a lograr está orientado, en un 97%, a conciliar los opuestos. En psicología diríamos que es un recurso magistral para ayudarnos a salir de todo tipo de círculos viciosos en los que pudiéramos habernos encerrado (o dejado encerrar). En la psicología de la terapia akáshica consideramos simultáneamente los problemas de la persona que tuvieron origen en vidas pasadas, durante la gestación, en los 6 primeros años de la vida en particular y hasta hoy en general; pero incluimos también los problemas espirituales considerados desde el más amplio ángulo de observación posible. El potencial de este libro es que los 34 movimientos de manos que propone abarcan todos estos sectores a la vez.

En conclusión

La terapia akáshica pone este conjunto de técnicas a disposición del público para un uso libre e independiente. Podríamos decir que a través de ellas nace la nueva generación de la autoayuda y afirmar sin dudar un segundo que marcan el advenimiento de la CULTURA AKÁSHICA.

Previendo que pueden llegar a surgir ciertas preguntas, es necesario aclarar algunos puntos que serán, de todos modos, desarrollados en profundidad a lo largo de los capítulos de esta obra:

- Estas técnicas, por ciertas razones son autoprotegidas es decir, que basadas sobre «energías inteligentes al servicio del hombre» pueden evaluar la oportunidad o peligro que implica ser empleadas por una persona específica. Se desactivan en forma autárquica ante el mínimo riesgo. En el peor de los casos, el utilizador podría gastar inútilmente un poco de su tiempo en practicarlas, pero nunca dañarse ni a sí mismo ni a terceros.

- Pueden ser aplicadas a distancia, a personas que lo saben o lo ignoran, gracias a la técnica llamada *sincronización akáshica*. Trabajando sus chakras con este método, generamos una excepción de tiempo y espacio de exactamente 20 minutos durante los cuales todo ejercicio removedor de energía positiva que practiquemos por cuenta de terceros, generará en esta persona, y no en nosotros, los resultados esperados. Es lo más cercano a la física cuántica que podamos imaginar, y ella será, probablemente, la única ciencia que pueda explicar públicamente este fenómeno que ya ha sido demostrado a lo largo de 30 años en tratamientos concretos de miles de pacientes.

- La misma física cuántica será la que explique por qué mecanismo llegamos a aplicar esta sincronización akáshica para nosotros mismos o a otras personas, dirigiéndola hacia un pasado definible por fecha o acontecimiento generador de traumas y permitiéndonos corregir así las raíces de los problemas; y por otra parte, viendo en corto plazo las consecuencias en el futuro (incluso sobre personas que ignoran que son tratadas, es decir, sin que ningún efecto de autosugestión entorpezca el experimento). Estas técnicas son aplicables de la misma forma al futuro, en acontecimientos previsibles y definibles en el tiempo tales como un examen, un acontecimiento planificado, una cirugía, etc.

En mi calidad de fundador de la terapia akáshica manifiesto mi confianza ilimitada en la ciencia, y en el éxito con el que llevará a cabo la tarea de explicar los fenómenos que manejamos corrientemente en la terapia akáshica. Hará falta un máximo desarrollo de la física cuántica para lograrlo y requerirá también un esfuerzo particular de la ingeniería electrónica, que deberá fabricar captadores de energías tan infinitesimales como las que operan en la bioenergía. Por lo pronto, hasta que no dispongamos de esta familia de captadores electrónicos, no podemos perder de vista los dos puntos siguientes:

- la medicina oriental tiene sus fundamentos en estas bioenergías y ha sanado (desde hace milenios) tal vez a más personas que la medicina occidental, que tiene pocos siglos de desarrollo. El capital de conocimientos que nos aporta es valioso y debe ser integrado metódicamente en los conocimientos occidenta-

les, amplificando aún más el campo de la psico neuro inmuno endocrinología, ya que se considera que el punto de encuentro entre ciencias orientales y occidentales se detecta en la relación entre chakras y glándulas endocrinas.

- la raíz de la farmacopea moderna ha sido extraída de la *yuyería* de los brujos, chamanes y curanderos; la medicina alternativa que luego se llamó *complementaria* extrajo sus técnicas de la medicina ayurveda; y la psicología moderna extrae técnicas de las ciencias orientales, tales como el yoga, las meditaciones y visualizaciones, y hasta del hipnotismo (como lo hicieron Ericson y luego la elaborada Programación Neurolingüística). La psicología transpersonal es el punto más avanzado de esta guerra de dos mundos.

La conclusión final de la Terapia akáshica es que, por defecto, debemos admitir que el mejor microscopio que puede indagar en el ser humano no deja de ser, por ahora, otro ser humano. Por este mismo motivo la Terapia akáshica se ha abocado a crear máquinas y técnicas para lograrlo, y a formar alumnos de todos los horizontes profesionales para investigar, entrenándolos en hacer viajar su conciencia en las otras dimensiones llamadas, por ahora, *Registros akáshicos* (hasta que la física matemática pueda redefinir esta matriz universal que contiene todos los patrones de construcción del multiverso).

CAPÍTULO 1

DESARROLLO DE LA TÉCNICA *a partir de un ejemplo extraído del libro Cultura akáshica*

EXPERIENCIA 5: Para poder cosechar frutos de esta 5° experiencia, cumplamos un paso suplementario haciendo un pequeño test: imaginemos que tenemos en manos un molino en miniatura y una minúscula reproducción de un corral de ovejas, ¿dónde nos gustaría ubicarlos en este cuadrado? Sin detenerse a pensar, haga dos marcas dentro del cuadrado vacío y luego lea la explicación.

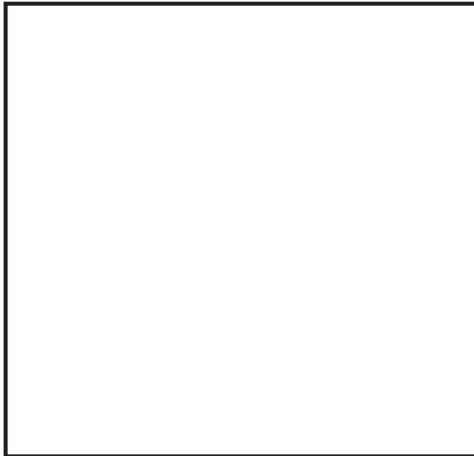


FIGURA N°1: TEST PSICOLÓGICO

Los que practican tests psicológicos saben que interpretamos toda superficie que vemos como si fuera el espacio de nuestra vida, y que no podemos evitar «proyectarnos en él». Lo que ignoramos en general es el sentido de esta proyección.

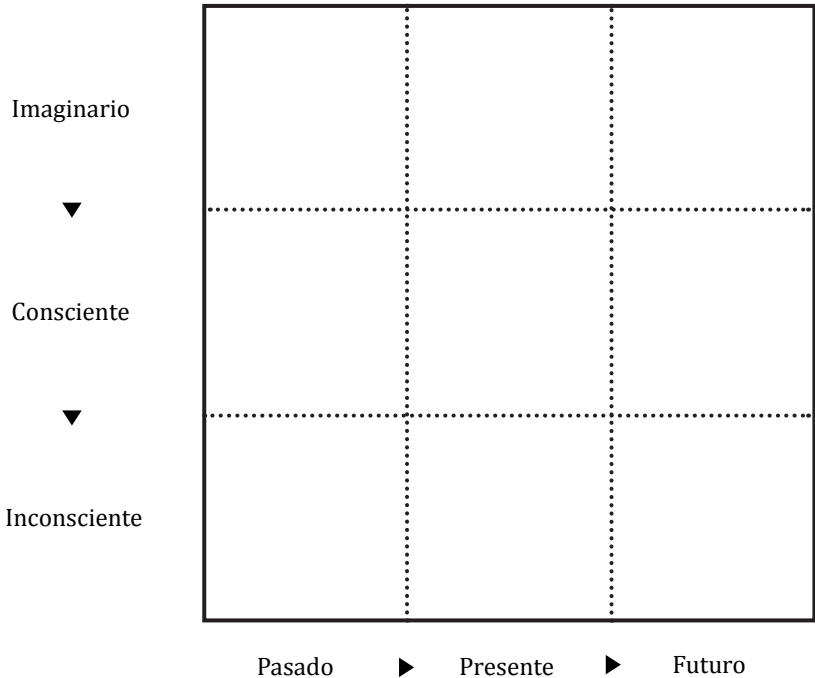


FIGURA N°2: TEST PSICOLÓGICO: RESULTADO

Observe dónde ha colocado el corral de ovejas y el molino en el cuadro de la página anterior. La psicología afirma que nuestro inconsciente interpreta el molino como «imagen del padre» y el corral de ovejas como «imagen de la madre». Ambas figuras no designan «el padre y la madre real», sino la simbología que producen en nuestro inconsciente. Por otra parte, el cuadro superior divide en tres bandas verticales nuestra proyección en el pasado, presente y futuro; y en tres bandas horizontales, nuestro mundo imaginario, consciente e inconsciente.

¿Que deduciría si puso la imagen del corral en el centro exacto (presente/ consciente, equivalente al aquí y ahora) y el molino abajo/ izquierda (pasado/ inconsciente, zona que indica cierto grado de conflicto no consciente)?

De hecho, más importante que reflexionar mucho en esta interpretación que puede reencontrar y estudiar en manuales de psicología, descubrimos tal como lo afirma la neurociencia, que la dirección de nuestros ojos focaliza zonas cerebrales ligadas a la conciencia y el tiempo. Esta observación fue esencial en la publicidad cuyas técnicas aprendieron a guiar nuestra mirada en la dirección que el publicista (y su cliente) quieren. La moderna neurociencia, usando un aparato especial llamado PET (tomografía por emisión de positrones), llega a relacionar cada dirección de nuestra mirada con una zona exacta de nuestro cerebro neuronal, pero en la experiencia presente no hay utilidad en descubrir cuáles zonas vamos a conectar (que no son solamente nueve como en la división del cuadro, sino más bien millones de puntos comprendidos en él). Lo importante es saber que entre las células cerebrales pasa una entramada red invisible de canales energéticos apoyada sobre las moléculas de agua intra e intercelulares. En la medicina hindú ayurveda son llamados «nadis», y «meridianos» en la taoísta china.

En Terapia Akáshica la Ingeniería de la conciencia aprovecha esta relación entre la dirección de los ojos y sus zonas cerebrales concernientes, para efectuar un cableado invisible de gran poder de conexión energética entre zonas que de otra manera nunca se conectarían. Lo hace mediante entrenamientos de visualización, de meditación y diversos ejercicios comunes a todas las épocas, las civilizaciones y las escuelas filosóficas o iniciáticas, espirituales o religiosas.

Lograremos apreciar el valor de la explicación que precede si nos damos cuenta de que nos contacta con la esencia de los fenómenos individuales de índole religiosa y espiritual. Podemos expresar la síntesis de tal esencia afirmando que el progreso espiritual consiste en producir estados de conciencia superior y acceder a dimensiones suplementarias del universo, gracias a una hiperactivación

de la bioenergía cerebral. La energía que conectará estos canales que recorren nuestro cerebro será aportada por el uso de nuestra vigilancia aplicada a la visión (la vigilancia -como todo lo que concierne al ser humano- es mezcla de bioquímica y de bioenergía). La energía que dinamizará el circuito estará brindada por nuestra kundalini; y la fuerza que modulará todo lo que circulará en ellos será el producto de las palabras (o mantras) que pronunciaremos en voz alta a medida que recorramos visualmente el circuito.

A continuación encontraremos el objeto de la experiencia 5, es decir, su primer recorrido de «**Ingeniería de la conciencia**».

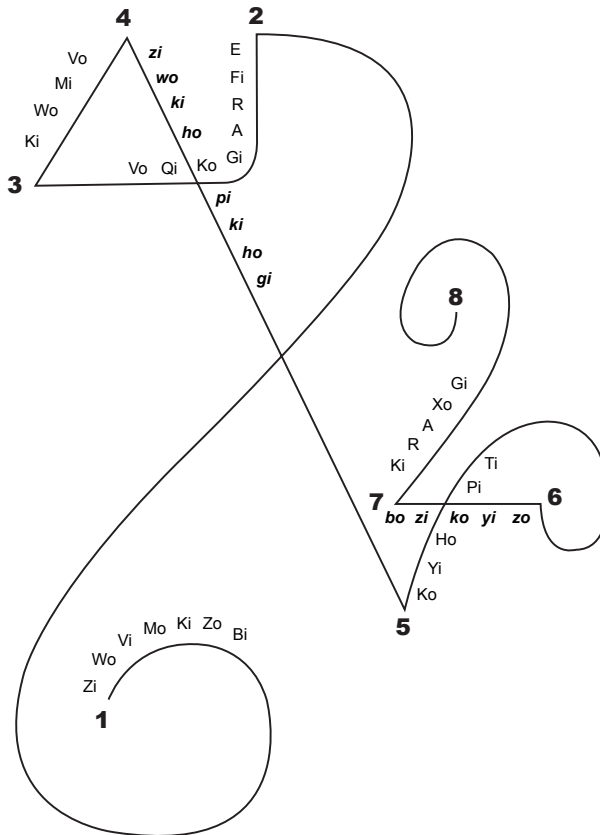


FIGURA N°3: INGENIERÍA DE LA CONCIENCIA

El efecto a conseguir consiste en «reunificar sus conciencias dispersas», lo que será un logro y un paso maravilloso hacia la concentración y el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu que a todos nos hacen falta.

La primera vez, reconozca el recorrido de las líneas, siguiéndolas desde la nº 1 hasta el final (nº 8). Cuando vaya a poner en marcha la experiencia, lea en voz alta por única vez la palabra que encuentra a lo largo de la línea que va de 1 a 2, en este caso la palabra *ZiWoViMoKiZoBi*. Pronúnciela con la fonética de su idioma (Según su idioma: cuando encuentre una H haga un sonido semejante a la J si lo lee en castellano, o como en la palabra «Hat» que significa sombrero en inglés).

Observe que a medida que lee la palabra, forzosamente sigue también la línea, ya que está en su campo visual. Al terminar la palabra, continúe el recorrido por la misma línea hasta llegar al punto 2 sin pronunciar nada más. Llegado al punto 2 lea la palabra *EFiRAGiKo-QiVo* y continúe el recorrido visual de la línea hasta el punto 3 donde leerá la palabra *KiWoMiVo*. **Notará que las letras de las líneas 4 y 6 están escritas en minúscula. No es porque sean menos importantes sino para evitar la confusión con las palabras de las líneas 2 y 5 en el momento en que se cruzan.** Continúe leyendo hasta el punto 8 sin interrumpirse (si lo hace, cortará la experiencia). Llegado al último punto, haga el recorrido completo nuevamente un mínimo de 7 veces. Si quiere un resultado más rápido hágalo 3 veces por día.

Aclaraciones importantes sobre cómo leer las ingenierías

- Siempre se leen del menor número al mayor. Ej.: la palabra 1 se lee desde 1 hasta 2 (*ZiWoBiMoKiZoBi*); la 3, desde 3 hasta 4, etc.
- Se leen SIEMPRE por sílabas. Por ejemplo, la número 3 (que se lee de 3 a 4, en sentido de abajo hacia arriba) se lee: *KiWoMiVo* y no **iKoWiMoV*.
- Cuando decimos que siempre se lee por sílabas, es SIEMPRE: aún cuando las sílabas no tengan las mayúsculas. Ejemplo: la palabra que va de 6 a 7 (que está escrita toda en minúscula para evitar

confusión con la que va de 5 a 6) se lee: *zoyikozibo*. Esa es la forma correcta (y no: **oziyokizob*).

Según su grado de sensibilidad puede experimentar en forma más o menos intensa las siguientes sensaciones:

- Una línea de energía que va de cadera a cadera, pasando por su ombligo, lo que significa que el 97% de sus canales bioenergéticos necesarios para lograrlo, ya están despiertos; solo falta conectarlos correctamente. Se recomienda practicar el ejercicio un mínimo de 3 semanas.
- Una extraña sensación de pesadez de toda la pierna izquierda, desde la cadera hasta el pie, lo que significa que existe una parálisis de la mitad izquierda de su chakra del corazón por exceso de «broncas», particularmente en el sector afectivo, esto es lo que impide su pleno desarrollo. Recomendamos 10 semanas de práctica.
- Una línea energética que parte del perineo, sube a lo largo de su columna vertebral y se divide en dos a la altura de las vértebras lumbares para entrar en la parte trasera de los hombros, justo al nivel de las articulaciones, lo que significa la presencia de una gran angustia que lo hace sentirse indefenso desde hace muchos años. En este caso tendría que practicar el ejercicio durante 21 semanas como mínimo.

Incluso aún si no siente nada, el mecanismo energético funcionará mientras duerma. Insista durante varios días, ya que costará entre tres días/noches como mínimo (y probablemente hasta 29 sucesivas) crear un automatismo energético. Recuerde bien que para estabilizar estas nuevas capacidades que siempre tuvo disponibles -pero que no sabía cómo activar- es indispensable alcanzar la «automatización» (según las reglas definidas por la Terapia Akáshica).

Conclusiones sobre la experiencia

Nuestro maravilloso cerebro contiene poderes extraordinarios y capacidades inimaginables que nos puede costar muy poco esfuerzo desarrollar para llegar a vivir en forma diferente usando sus recursos.

Tenemos poderes de sanación, de intuición o videncias espontáneas, de hipnotismo y de inteligencia ilimitada si admitimos que nuestro cerebro real no está sólo encerrado en el cráneo sino que alcanza y sobrepasa los límites de nuestra piel y desde allí se conecta a todo el cosmos. Somos seres cósmicos, polvo de estrella.

Desgraciadamente, cuando nacimos, nadie nos entregó el manual de utilización del ser humano. No existe, y ningún escritor fue ni es tan pretencioso como para intentar escribirlo. La Terapia akáshica descifra capítulos enteros de este libro en los Registros Akáshicos a medida que la humanidad necesita de estos conocimientos. El inconveniente con el que nos enfrentamos para lograrlo es que cada escuela que ha revelado técnicas para utilizar estas capacidades quiere adoctrinarnos y convencernos de que debe tener alguna autoridad sobre nosotros, y el hombre de acuario no está más dispuesto a aceptar los tratos que alteran su libre albedrío; no queremos más ser el mercado cautivo de una empresa, de un maestro espiritual ni de ninguna autoridad.

Lo que dominará esta nueva época será un «crecimiento espiritual en libertad»: deseamos «experimentar personalmente» y recibir «asesoría sincera y ética», es decir, en nuestro verdadero interés personal.

CAPÍTULO 2

CÓMO Y POR QUÉ PRACTICAR ESTAS TÉCNICAS

Recomendación: antes de llevar a la práctica uno de los ejercicios de este libro, es indispensable leer por lo menos una vez el texto que sigue a estas líneas.

¿Qué es la Psicoterapia Akáshica del Movimiento?

Para comprender su funcionamiento es esencial conocer la existencia de la **kundalini** y cómo ésta se desempeña. Se trata de una energía inteligente que es el resultado de la metabolización de toda la bioenergía de vida que ingerimos. Esta energía todavía no asimilable se almacena en nuestro perineo, se transforma en el diafragma (que se comporta con ella de manera similar a como lo hace nuestro sistema digestivo con los alimentos) y finalmente se metaboliza en el coxis que es la verdadera fábrica de kundalini. La forma que toma es la de largos filamentos análogos a las fibras de vidrio que desde el coxis suben hasta el cerebro, como un haz de las fibras que conducen la luz.

En su trayecto hacia el cerebro, la kundalini se divide involucrándose en cada chakra. En el chakra sexual se transformará en **libido**, en el solar en energía **emocional**, en el chakra del corazón en vida **afectiva**, en la garganta en poder de **comunicación** y de **creativi-**

dad, en el tercer ojo en **inteligencia** y en el chakra coronario en vida **espiritual**. Esto es lo que nos permite afirmar que la psicología como lenguaje tal vez no exista, pero que puede reinventársela desde la bioenergía. Para el Terapeuta Akáshico analizar la psicología de una persona significa medir e interpretar las anomalías energéticas de estos chakras, es decir, medir el desempeño de la kundalini en ellos.

Como si fuera poco, a lo largo de la columna vertebral la kundalini alimenta además a los 14 **meridianos** (que según los hindúes son parte de los 72.000 nadis) y fomenta así la **salud física**. Y llegando al cerebro, irriga la glándula pineal, lugar de fusión por excelencia de las energías materiales y espirituales. La persona reencuentra en ese momento su integridad holística: cuerpo, mente y espíritu.

En conclusión, **nada se hace en el ser humano que no sea una transformación de su kundalini**, y nada hace o produce el ser humano que no genere en el mundo invisible huellas luminosas de su kundalini.

Para comprender mejor, comparemos una mesa cortada y ensamblada en forma robótica, con otra tallada por un artesano, un verdadero maestro ebanista tradicional.

La mesa de origen robótico, observada en el mundo invisible, no tendrá más brillo que el que se puede ver producido por la materia biológica (en la cual queda cierta humedad). El plástico o el metal no tendrán la misma radiación.

La mesa del ebanista parecerá extraordinaria para el vidente... él verá líneas de energías confusas en ciertas parte de la mesa, entremezclándose y a veces penetrando la madera.

Imagine que un niño deshace un ovillo de miles de metros de hilos blancos y va pegando algunos hilos en las esquinas de la mesa, sobre los pies, en la unión de las piezas. Un ventilador agitando los hilos que quedaron sueltos, no pegados, nos daría una idea de lo

que puede ver un vidente akáshico analizando la mesa tallada con su 3er ojo y su máquina de videncia.

Como se afirma líneas arriba, ningún acto humano se hace sin la participación de la kundalini. Lo que podemos ver en el mundo invisible, incluso siglos después de hechas, son las producciones de la kundalini del artesano, la cual participó en cada una de las centenas de gestos y actos que hizo para tallar la madera, torcerla, pegar marquetería, barnizar y lustrar decenas de capas.

Es esta energía la que da cierto poder a las obras de arte... hasta en algunas de las melodías que uno escucha puede llegar a percibir mentalmente, gracias a su tercer ojo, la kundalini de los artistas, la del director de orquesta y, más sutilmente, la del autor, aunque éste haya fallecido hace siglos.

Estamos diciendo que **estas energías**, que son eternas y que durante unos años han pasado por nuestro cuerpo para otorgarnos este privilegio que llamamos «la vida», **se plasman en todos nuestros movimientos, palabras, actos, pensamientos y realizaciones.**

Cuando admitimos que posturas de hata yoga pueden provocar circulaciones energéticas mejoradas en nuestro cuerpo; que una aguja de acupuntor puede concentrar o dispersar energía en nuestros meridianos; que ingerir alimentos vivientes y crudos aporta más vida energética que los nutrientes procesados; o que estar en ciertos lugares naturales sana; estamos muy cerca de comprender por qué y cómo funciona la Psicoterapia Akáshica del Movimiento.

De todos modos, hay varios antecedentes con los cuales no debería confundirla. La **Bioenergética** de Lowen y el **Chi gong**, descrito por Mantak Chia, por ejemplo, son dos de ellos.

La Bioenergética de Lowen trabaja muy eficientemente los bloques de coraza energética tales como los había definido Wilhelm Reich, y el Chi gong aspira energías externas para reequilibrar el ser humano, pero la Psicoterapia Akáshica del Movimiento actúa en forma diferente.

¿Cuándo, cómo y por qué funciona?

Los movimientos que enseñamos (sean de ojos o de manos) fueron descifrados en los Registros Akáshicos como movimientos de kundalini dotados de efectos reeducativos para nuestra bioenergía mental. Efectuar estos movimientos es reprogramar los comportamientos erróneos de nuestra bioenergía que nos condujeron hacia enfermedades complejas.

La **inteligencia de la reprogramación** está contenida en el movimiento, y rogamos a alumnos y profesionales no intentar analizarla. Funcionará si queda por completo debajo de nuestro umbral de conciencia. Está conformada de energías tan infinitesimales que la mente humana, en su terquedad, las destruiría al querer comprenderlas.

Observemos: si intentáramos hacer mentalmente las mismas operaciones que realiza en milisegundos una computadora deberíamos invertir años (o siglos) hasta lograrlo. Por comparación, podemos decir que las energías de reprogramación alcanzan una velocidad mayor a las de los cálculos computarizados, y de una intensidad energética más ínfima todavía. Comprendemos entonces por qué lo burdo de nuestra conciencia no podrá tomar el control de estas microscópicas operaciones energéticas.

Para que esta reprogramación se plasme en nosotros hay que adoptar otra teoría que fue explicada en varios libros, entre ellos, en “Cómo Aprender a Aprender” y “Cómo aprender a enseñar”.

Para no extendernos demasiado, digamos que todo lo que hacemos en forma repetida durante varios días tiende a **transformarse en automatismos**, es decir, a adquirir la capacidad de reiterarse sin que la conciencia deba participar, por las mismas razones que fueron citadas anteriormente.

Comparemos dos momentos: cuando aprendemos a manejar... y cuando sabemos manejar. Al comienzo de nuestro aprendizaje nos es imposible, por ejemplo, hablar mientras manejamos (la conciencia no puede dividirse). Luego (por lo menos para algunos/as) ¡es

imposible parar de hablar mientras conducen! La conciencia no se dividió, se quedó con el habla. Podemos preguntarnos entonces quién maneja Tranquilicémonos. Lo hace el cerebro automático del conductor.

Este cerebro, que contiene todos los automatismos aprendidos (voluntariamente o por acostumbramiento), puede fraccionarse en múltiples niveles y hacer simultáneamente decenas de actividades en conjunto.

La conciencia (en este caso mejor llamada «vigilancia») puede pasar tan rápidamente de un elemento a otro que no percibimos el momento en que lo hace. Pero lo cierto es que nunca puede hacer más de una acción a la vez. La mejor noticia es que todo se automatiza o puede automatizarse en nuestra vida si se repite varias veces. La peor noticia es que automatizar y juzgar si es bueno o malo lo que estamos automatizando, son facultades sin conexión entre ellas.

Por ejemplo, muchos entre nosotros hemos automatizado el acto de prender un cigarrillo en los momentos en que queremos calmarnos. Luego, la sociedad intentó hacernos aprender/automatizar que es peligroso prender un cigarrillo y que es mejor comprar un tranquilizante.

Por este tipo de razones, las facultades de automatizar, por un lado, y juzgar si debe o no hacerlo, por el otro, son tan dispares. La primera nace del hábito de la experiencia mientras que la segunda representa una presión, opresión o represión; una falsa libertad (que en definitiva es lo mismo) que hace y deshace juicios de valor en forma tan contradictoria que nos hunde en la confusión.

Cómo automatizar se transformó en la verdadera preocupación, no solo del Terapeuta akáshico sino también del pedagogo primero, y del psicólogo, después.

La respuesta a ese interrogante está ampliamente desarrollada en las obras citadas con anterioridad. Intentaremos de todos modos esbozar un adelanto.

El secreto sobre cómo hacerlo es de naturaleza triple:

1 - Se debe por un lado aumentar nuestro **nivel de conciencia** durante el aprendizaje: esa es la función de los movimientos y de los sonidos que debemos escuchar mientras los efectuamos.

2 - Tenemos además que modificar la **materia** para volverla muy simétrica a nuestra forma de aprender. Es el objeto de estos movimientos, aunque pueden tomar muchas otras formas para lograrlo: diseños, sonidos, decoraciones ambientales, películas, etc.

3 - Por último, interviene también el ritmo de **trabajo y sueño**. En efecto, el secreto mejor guardado es que es durante una de las fases de sueño llamadas «paradójicas» que transformamos conocimientos o entrenamientos superficialmente memorizados en automatismos definitivos. Esa es la razón por la cual estos ejercicios deben ser repetidos el tiempo mínimo indicado.

¿Cuáles son sus sectores de aplicación?

Estas acciones tienen un efecto demostrado en los campos relacionados a la psicología, la bioenergía, los estados emocionales, los problemas relacionales y los asuntos psicosomáticos.

No hay que esperar una reacción notable en los temas atinentes a la salud física, los espirituales o los exorcísticos; en todos los casos de aplicación inapropiada, sencillamente «no pasará nada» porque, como se explicó antes, estas técnicas están autoprotegidas.

En conclusión:

Leyendo atentamente las líneas anteriores puede arribar a las mismas conclusiones que los investigadores de la Terapia Akáshica:

1- La salud y la enfermedad son aprendizajes como la historia y la geografía.

2 - La psicología desde la lingüística es tal vez inexplicable, o por lo menos carece de las técnicas que la volverían verdaderamente operativa; pero convirtiéndola en hechos bioenergéticos, miles de técnicas se vuelven aplicables al paciente para ayudar a su transformación.

3 - Exceptuando los casos de deficiencia bioquímica y los casos traumáticos o de anomalías cerebrales o genéticas, los problemas psicológicos son sólo programaciones bioenergéticas erróneas. Si aprendemos a reprogramar nuestra bioenergía podemos llegar a «aprender la salud mental».

4 - Para automatizar necesitamos una forma de ejercicio. Los 108 ejercicios visuales de este libro (que equivalen a crear un nuevo entramado energético en nuestro cerebro) + fuertes dosis de inversión de nuestra vigilancia (tiempo de práctica de los ejercicios) + ritmo de trabajo y sueño (disciplina) + concepto clave (automatizar).

La **TERAPIA AKÁSHICA DEL MOVIMIENTO** fue creada según estos conceptos, para responder a todas y cada una de estas necesidades.

INSTRUCCIONES DE PRÁCTICA COMUNES A TODOS LOS EJERCICIOS

1 - Practicar una ingeniería consiste en recorrer con la mirada la totalidad de la línea del diseño (elegido entre los 108 de este libro) yendo desde el punto 1 hasta el final, leyendo en voz alta una sola vez las palabras que encuentra a medida que efectúa el recorrido con los ojos.

Pueden ser miradas, según el caso, con cada ojo separadamente o con ambos a la vez. El ejercicio es válido solamente cuando la lectura de la línea completa se hace sin interrupción.

2 - Para que una ingeniería logre modificar la estructura de bioenergía cerebral en una forma estable en el tiempo debe ser trabajada un mínimo de 7 días consecutivos. Utilice la planilla que aparece al final de este capítulo para anotar cada ingeniería que ha pasado este proceso, ya que va a hacerlo por única vez en la vida (los 7 días garantizan alcanzar la automatización de la práctica, y la estructura energética se vuelve entonces imborrable en nuestra memoria).

Cada día, la ingeniería estudiada debe ser repetida 14 veces sucesivas.

Las dos primeras lecturas deben hacerse solo con el ojo izquierdo, las tres siguientes con el ojo derecho y las nueve que quedan con ambos ojos.

3 - Solo después de haber trabajado cada ingeniería según las reglas 1 y 2, puede ensamblarlas en una de las «resultantes» que elija en el capítulo 5, o en cualquier otra combinación más personalizada que le haya recomendado un terapeuta akáshico.

4 - Cuando trabaja una «resultante» (agrupación de varias ingenierías trabajadas según puntos 1 y 2), debe leer una sola vez cada ingeniería en el orden sucesivo indicado y con ambos ojos.

5 - EL MÁXIMO EFECTO SE CONSIGUE EN GENERAL AL CABO DE 2 MESES CONSECUTIVOS DE TRABAJO DE LA MISMA «RESULTANTE». La certeza de permanencia en el tiempo proviene del conocimiento de las leyes de la automatización expresadas en el libro CÓMO APRENDER A APRENDER. Demuestran que es imposible practicar tantos días una técnica repetitiva sin que se grabe en forma indeleble en nuestro cerebro, y que se puede reactivar aunque no lo deseamos voluntariamente. Este grado de automatismo que hemos alcanzado para actos tan complejos como leer, calcular, manejar vehículos, manipular softwares o hacer deportes se incorporó definitivamente a nuestra persona y modificó nuestra estructura.

6 - Durante las dos primeras semanas, el practicante podría sentir síntomas extraños, desagradables o preocupantes. No debe asustarse con ninguno de ellos, ya que son catarsis de otros ya existentes pero

escondidos a nuestra conciencia. Esta catarsis permitirá en breves plazos la eliminación de los síntomas, y, lo más importante, DE SUS CAUSAS, sin que necesite analizar cada una, lo que lo llevaría a tener que adoptar una actitud psicoanalítica. Su eliminación nos ayudará pronto a alcanzar nuestro bienestar. Puede ocurrir también que su conciencia no perciba ningún síntoma, pero no deberá dudar de la eficiencia de la combinación que está utilizando, porque la percepción o ausencia de síntomas depende más bien del grado de sensibilidad del practicante.

7 - En el caso del ejemplo extraído del libro CULTURA AKÁSHICA y presentado en el capítulo 1, se indican sensaciones específicas como indicadores de efecto y para adaptar el procedimiento. No se debe esperar lo mismo en la ocasión de las 108 técnicas del presente libro, sino más bien una infinidad de sensaciones y síntomas diferentes que varían para cada persona y momento de la vida.

8 - La experiencia ha mostrado que ningún síntoma que aparece es nuevo: todos fueron ya percibidos en varias épocas de nuestra vida y el orden en el cual aparecerán es impredecible para nuestra conciencia.

Es el propio ser bioenergético el que los presenta para que sepamos que estamos eliminando las causas profundas, que forzosamente dependen de trastornos bioenergéticos. Recomendamos observarlos sin preocupación y sin intentar recordar en qué época los sentimos. Analizar o comprender su causa profunda no sirve en su resolución.

9 - Pueden aparecer leves alteraciones del sueño o varias pesadillas. Las pesadillas que ocurren en las noches que siguen a los entrenamientos de ingeniería son lo mejor que puede hacer nuestro ser bioenergético para eliminar sin sufrimiento agravado las raíces bioenergéticas de nuestros malestares. No debe preocuparse por ellas, ni buscarles sentido ni correlaciones con momentos de su vida.

10 - Recuerde en todo momento de duda que nada malo puede ocurrir ya que las técnicas son autoprotégidas. Tanto ellas mismas como su propio ser bioenergético son competentes para analizar

las consecuencias bioenergéticas de practicarlas. En caso de no ser la combinación idónea que necesita, el efecto se desactiva por sí mismo, sin consecuencia para usted.

CASO PARTICULAR: Aplicación de esta técnica a terceros empleando la «SINCRONIZACIÓN AKÁSHICA» (desarrollado más adelante en el capítulo 4).

11 - Las reglas 2 y 3 se aplican de la misma forma a toda persona que decida reemplazar a otra usando la sincronización akáshica; es decir que hay que volver a automatizar cada una, pero durante la sincronización, lo que equivale a decir que se automatiza EN EL CEREBRO BIOENERGETICO de la persona que representamos. Use las columnas extras de la planilla para tener registro de cuáles ha trabajado también en favor de otro.

Agendar en la planilla de la página siguiente las ingenierías que ha repetido durante 7 días consecutivos con el objetivo de lograr su plena automatización (para uno mismo o cualquier otra persona).