

Se suponía que esto iba a hablar de otra cosa. No es lo que esperábamos que fuese. Pero una vez empezamos, adoptó vida propia, y ahora es esto. Esperamos que el resultado sea mejor que el de la idea originaria.

Así es la vida. Las cosas estupendas sólo suceden si uno **empieza** a hacer algo. En la página 121 diremos algo al respecto.

Al principio este libro iba destinado concretamente a las personas que estaban a puntito de crear su propia primera empresa y necesitaban un empujoncito amistoso en la dirección correcta. Pero luego la cosa cambió.

El ímpetu necesario para crear un negocio es el mismo que necesitan todos los que están a punto de hacer **lo que sea**. Así que, en tu caso, ésta es la patada en el trasero.

Si deseas hacer algo, sea lo que fuere, pero secretamente temes que nunca lo harás, entonces quizás esto te ayude:

- Vete a la Amazonia.
- Dedícate a reeducarte.
- Pierde peso y usa una talla menor de ropa.
- Vuelve a estudiar.
- Escribe un libro.
- Cambia de pareja.
- Lleva tu empresa en una nueva dirección.
- Dedícate al arte.
- Aprende a jugar al polo.
- Busca el ascenso que deseas.
- ...O crea tu propia empresa.

Este libro no está destinado a los empresarios, sino a quienes tienen espíritu emprendedor. Las lecciones, consejos, acicates, viñetas, chistes, hipérboles y las cosas que seguramente nunca sucedieron... son aplicables a todos los que intentan cruzar ese puente entre sus sueños y su realidad.

Y hablando de las cosas que seguramente nunca pasaron...

Un lama tibetano se dirigía a un grupo de monjes y, para dejar clara una idea, sacó una jarra grande, la puso sobre la mesa que tenía delante y, tomando unas cuantas piedras del tamaño de un puño, las metió, una a una, en el recipiente.

Cuando ya no cabían más piedras, preguntó: «¿Está llena la jarra?» Todos respondieron: «Sí». Entonces, de debajo de la mesa, sacó un cubo de grava, vertió parte de ella en la jarra, y las piedrecitas rellenaron los huecos entre las piedras más grandes. Una vez más, preguntó: «¿Está llena la jarra?» Los monjes ya veían por dónde iba, y uno de ellos respondió: «Seguramente no».

«¡Bien!», repuso el lama, y metiendo la mano bajo la mesa sacó un cubo de arena. Vertió la arena en la jarra hasta que rellenó todos los resquicios. Una vez más, preguntó: «¿Está llena la jarra?»

«¡No!», contestaron los monjes. «¡Bien!», exclamó el lama, y tomando una jarra llena de agua vertió su contenido en la otra hasta que llegó al borde. Entonces preguntó: «¿Qué objetivo tiene esta demostración?» Un joven monje respondió: «La idea es que, por mucho que uno llene su día, siempre puede añadir algunas cosas más».

«No», replicó el lama. «La idea es que si primero no metes las piedras grandes, luego no podrás meterlas. ¿Cuáles son las prioridades de vuestra vida?»<sup>1</sup>

# Deja de hablar y comienza a actuar

Una descarga eléctrica en seis etapas

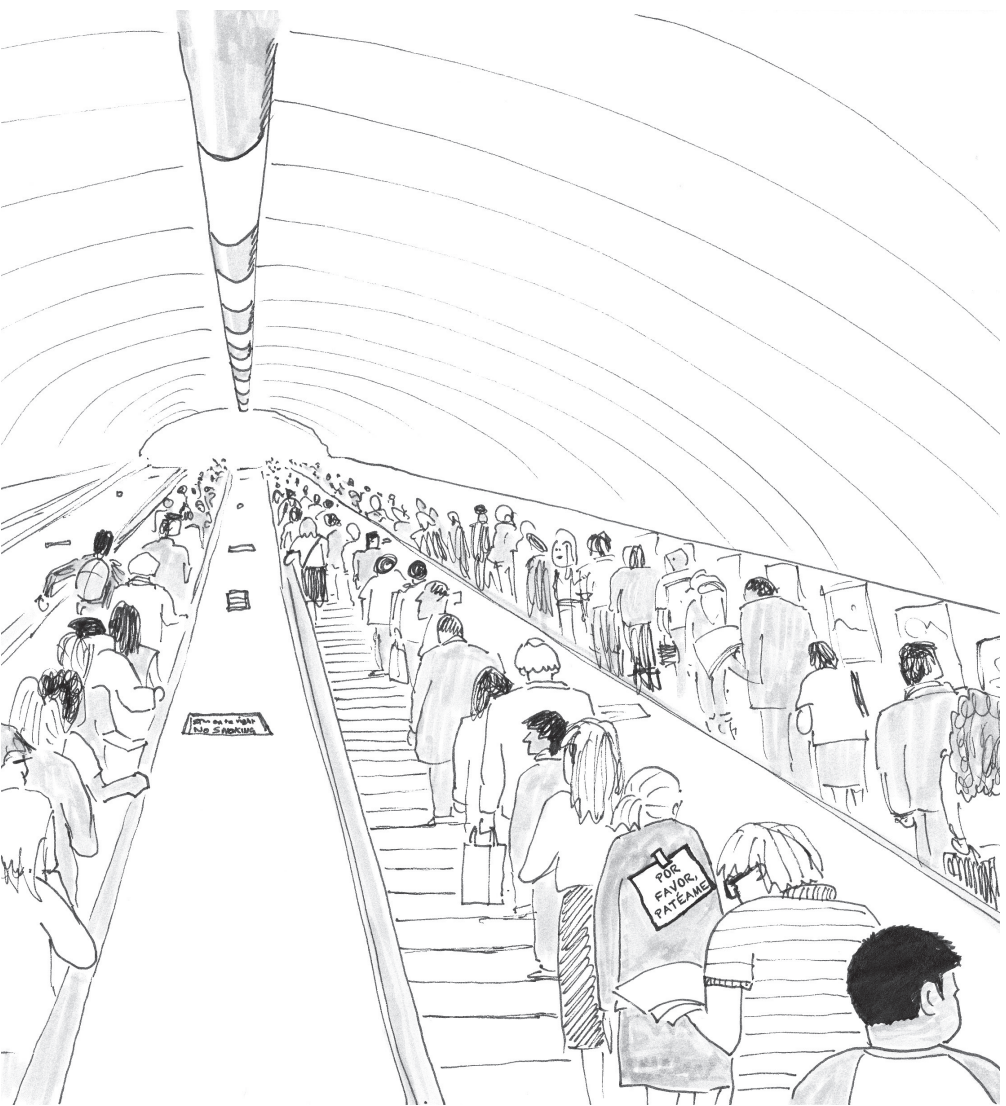
Sháá Wasmund – Richard Newton

EMPRESA ACTIVA

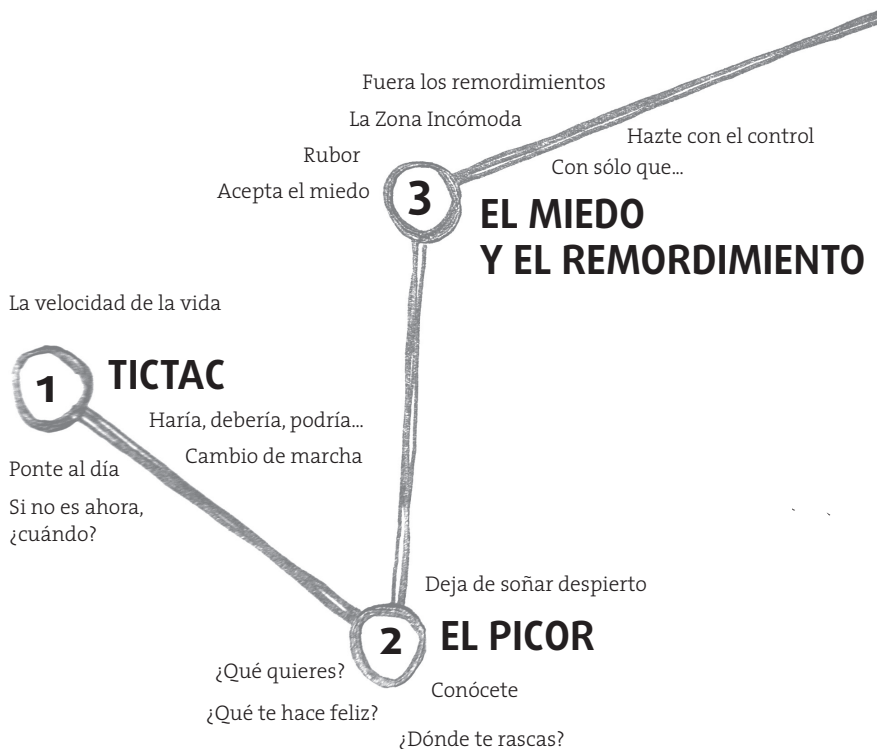
Argentina - Chile - Colombia - España

Estados Unidos - México - Perú - Uruguay - Venezuela

**«¡Viva la  
iniciativa!»**



# Cómo pasar de hablar...



Malvaviscos

## EMPIEZA

Haz lo  
que dices

4

El tiempo fugaz  
Sube al ring

No dudes

El flujo constante

Ponte a ello

El peligro de distraerse

La propulsión  
¿Encasquillado?

5

## EL ARTE DE TOMAR DECISIONES

¿Cuál es tu meta?

Divide y vencerás

Y ahora, ¿qué?

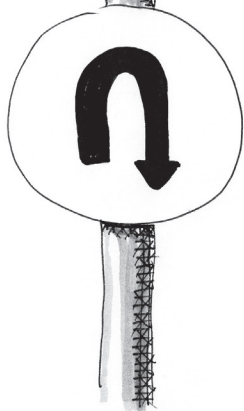
6

Una cierta planificación

Y... ¡ACCIÓN!

Comer elefante

# ... a hacer





«El valor consiste en morirse de  
miedo... y, sin embargo, seguir  
adelante.»

*John Wayne*

«¡Oh, los sitios que verás!»

*Dr. Seuss*





# PRIMERA PARTE



TICTAC



«Lo pasado es  
un prólogo.»

*William Shakespeare*

«¡Vista al  
frente!»

*Cualquier sargento instructor de cualquier  
ejército y en cualquier lugar del mundo*

**La vida tiene el aguijón en la cola.**



Es más breve de lo que pensamos.

Y pasa volando mientras decidimos qué es importante y qué no lo es.

Mientras el tiempo pasa volando a nuestro lado, nosotros erramos, deliberamos, dudamos y nos tomamos demasiado en serio, a la par que hablamos de lo que haríamos, podríamos y deberíamos hacer para mejorar las cosas.

Y entonces ya se ha ido.

De modo que hagamos lo que decimos.

Y es que nunca ha habido un momento mejor o más urgente para empezar a hacer lo que quieres hacer.

**Bailemos.**

# La velocidad de la vida

Este libro habla de comienzos.

Habla de pasar del estado estático al dinámico, ese estado en el que las cosas suceden porque tú las has empezado.

Habla de cambiar de marcha, cambiar de dirección, transformar lo que haces con tu día, tu semana, tu tiempo, y hacerte con el control; habla de poner deliberadamente un pie delante del otro y avanzar con propósito, en vez de dejar que se nos lleve la corriente.

Nunca ha habido un momento mejor para empezar algo. Ahora, más que nunca, vivimos en un mundo de oportunidades.

Pero la otra cara de este mundo de oportunidades (fruto de las nuevas tecnologías y las nuevas convenciones sociolaborales) es un mundo que nos seduce para que nos dejemos llevar por la vida.

Son cosas como: ir de tiendas, pasear por la web, twittear de vez en cuando, hacer comentarios de fotos, actualizar perfiles. No es que esas cosas no sean divertidas o incluso buenas. Pero aunque te parezca que «haces» algo (en gran parte debido al poder que tienen miles de millones de dólares de marketing), quizá sientas que en esta vida tiene que haber algo más.

«Deja para  
mañana sólo  
lo que no te  
importe no  
haber hecho  
cuando  
mueras.»

*Pablo Picasso*



## **A lo mejor te pica algo.**

La vida es corta.

Si hay algo que quieras hacer... ahora es un buen momento para empezar.

... Aquí van cuatro motivos para hacerlo...



**El PRIMER**  
motivo para  
empezar algo  
ahora...

**PORQUE PUEDES**

# La maquinaria está engrasada.

Nuestro mundo interconectado posibilita que las personas hagan realidad sus sueños, sus ideas y sus iniciativas de maneras que nuestros antepasados no podían ni imaginar.

1.

## Tienes accesible de inmediato todo lo que quieras saber.

¿Que quieres coleccionar estilográficas de todo el mundo, aprender a buscar trufas, encontrar a alguien para que cree una aplicación de móvil para ti en otro continente, reciclarte, investigar cómo dar la vuelta al mundo en bici...?

No hay problema. Lo tienes todo al alcance de la mano.

2.

## ¿Necesitas la ayuda de un experto?

Pues conéctate con quienes pueden ayudarte. El desarrollo acelerado de la red social ha derribado las barreras entre tu persona y los expertos que necesitas.

Te permite preguntar a amigos de amigos (y a amigos de amigos de amigos) si pueden aconsejarte, presentarte a otros, compartir experiencias.

3.

### **Busca una tribu.**

Da lo mismo lo que quieras empezar: un negocio, una obra de arte, un proyecto social, montar una sociedad de arquitectos de información sobre páginas web; en el mundo hay personas que comparten tu pasión. ¿Quieres encontrar a alguien con quien intercambiar estilográficas antiguas? Hay miles de personas. No hace falta ser Sherlock Holmes para encontrar a quien comparta tu pasión. Podéis apoyaros mutuamente, aprender unos de otros, hacer negocios juntos. El escritor Seth Godin<sup>2</sup> llama a estos grupos de pasiones compartidas «tribus».

4.

### **Los «accesos denegados» han desaparecido.**

Vale, es una expresión empresarial y aquí no hablamos sólo de empresas. Pero la idea es que el coste de montar varias empresas o incluso proyectos no empresariales ha desaparecido. La mayoría de empresas digitales de reciente creación no necesitan ni siquiera despacho, sino que trabajan desde espacios compartidos o cafeterías. Esto ha impactado, por ejemplo, en el mundo del capital de riesgo. El poder solía estar en manos de los expertos en capital de riesgo, porque necesitabas dinero para crear una empresa y ellos cobraban grandes intereses por ayudarte. Ahora que crear un proyecto no cuesta tanto, el poder lo tienen las personas que tienen ideas y el coraje necesario para llevarlas a la práctica. ¡Viva la revolución!  
¡Viva el coraje!

5.

## Ya estás en el centro del universo.

De hecho, si empiezas una empresa de coleccionismo de estilográficas de todo el mundo, los mercados mundiales están totalmente abiertos para negociar. Desde tu sala de estar.

**La sartén ya tiene aceite.  
¡A cocinar!**





**El SEGUNDO**  
motivo para  
empezar algo  
ahora...

**Lo no  
convencional es  
convencional**

## Alguien está moviendo la barca.

Las convenciones sociales que dictaban la conducta adecuada y cuyas cejas enarcadas solían mantener a raya los sueños de la gente ya están desapareciendo. En las grandes ciudades hace mucho que ya no existen. El mundo está demasiado interconectado para esto, y se mueve demasiado rápido.



1. Hace sesenta años, un caballero no iba a trabajar sin su sombrero; hace diez años, dejaron de llevar corbata. Ahora no hace falta ir al trabajo para trabajar... así que ¿quién sabe lo que se pone la gente? Pero la idea es: ¿a quién le importa?

A la sociedad le importa menos que antes la conformidad. Esto facilita nadar contra corriente. Es más fácil hacer algo distinto, desafiar las convenciones. Si quieres dejar tu trabajo y dar la vuelta al mundo, aprender a hacer malabares, unirte a una comuna..., igual tus vecinos carraspean y menean la cabeza, pero podrás superarlo... O a lo mejor te dicen que siempre han querido hacer lo mismo.

2. El concepto de un trabajo de por vida ya hace mucho que se esfumó. Ya nadie, excepto tú mismo, impone esos raíles que confinaban una carrera de principio a fin, del aprendizaje a la tumba. No es infrecuente tener a la vez tres trabajos a tiempo parcial, o cambiar de puesto de trabajo cada dos años. Como respuesta a la ausencia de seguridad laboral, hemos tenido que agilizar nuestro enfoque al trabajo. El autoempleo está por las nubes.

3. Vivirás muchos años. La esperanza de vida está creciendo sin parar. Si vas a estar por aquí tanto tiempo, más vale que hagas lo que te gusta siempre que te sea posible.

**Tunea tu vida.**



# La barca ya se está moviendo

Algunos ejemplos de cómo cambian el estilo de vida, el trabajo, la sociedad y el ocio.

## El país más emprendedor de todo Occidente se fundamenta en las quiebras

Un 10% de las empresas estadounidenses desaparece cada año.

(Fuente: el economista y escritor Paul Omerod)

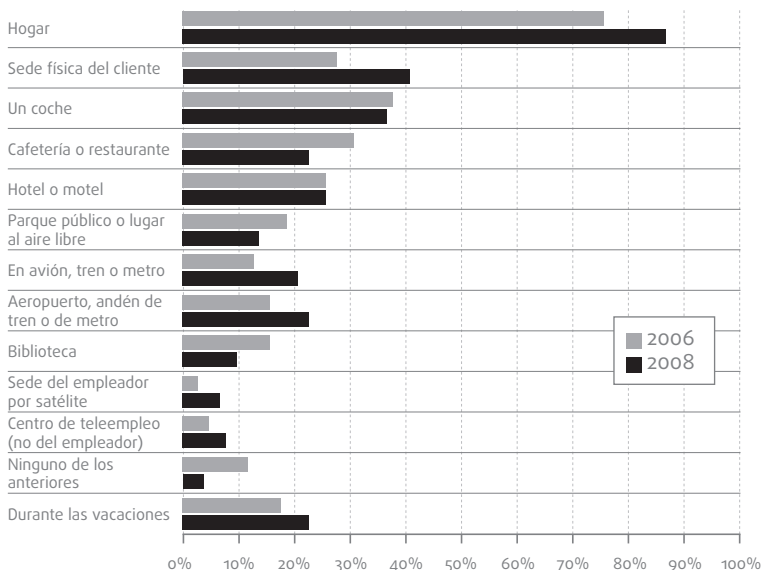
## Los individuos son director y empresa a la vez

18 millones de personas trabajan en empresas sin empleados. Lo cual quiere decir que no tienen ni jefe ni subordinados.

Simplemente, se levantan y hacen cosas.

(Fuente: US Census Bureau)

Lugares donde se desempeñó un trabajo durante el mes pasado



(Fuente: Telework Trendlines 2009, de World at Work, con datos reunidos por el Dierenger Research Group)

### **Gente que huye del cubículo diariamente**

13,5 millones de personas teletrabajan a diario en Estados Unidos.

33,7 millones teletrabajan al menos una vez al mes.

*(Fuente: Telework Trendlines 2009, de World at Work, con datos reunidos por el Dierenger Research Group)*

### **Gente que huye del cubículo durante mucho tiempo**

Más del 20% de las empresas ofrece un programa sabático que permite a los empleados disfrutar de grandes periodos de tiempo para dedicarse a sus intereses personales.

*(Fuente: «Boomers Taking More “Life Sabbaticals”», de Jane Ganahl, 10 de mayo de 2011, www.secondact.com)*

### **Muchas personas comparten la línea de salida**

Se calcula que uno de cada ocho trabajadores estadounidenses ha trabajado en algún momento para McDonald's.

*(Fuente: New York Times)*

### **... Y muchos otros no lo hacen: ser diferente se está convirtiendo en la nueva norma**

Según datos de 2011, un 34% de la población del Greater London (conurbación de Londres) en 2011 nació fuera del Reino Unido. Eso supone un aumento del 27% respecto a 2001.

*(Fuente: Wikipedia, [http://en.wikipedia.org/wiki/Greater\\_London](http://en.wikipedia.org/wiki/Greater_London))*

## Las pequeñas empresas están por todas partes

El 2% de las empresas británicas tienen más de 50 empleados.

El 88% tienen menos de 10.

(Fuente: Office of National Statistics)

## Vivirás más años

Así que dedícate a algo que te guste.

	Hombres	Mujeres
1930	58,1	61,6
1940	60,8	65,2
1950	65,6	71,1
1960	66,6	73,1
1970	67,1	74,7
1980	70,0	77,4
1990	71,8	78,8
2000	74,3	79,7
2007	75,4	80,4

Esperanza de vida en Estados Unidos

(Fuente: National Center for Health Statistics, National Vital Statistics Reports, 54(19).

28 de junio de 2006, [www.cdc.gov/nchs](http://www.cdc.gov/nchs))

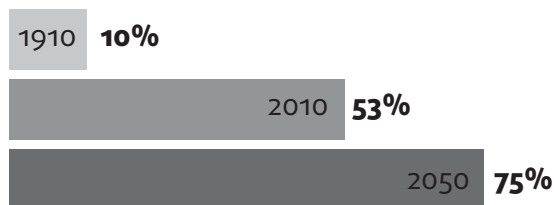
## Y encima somos un montón

En torno al 7% de todas las personas que han vivido en este mundo están vivas ahora.

(Fuente: Carl Haub, «How many people have ever lived on Earth?», Population Reference Bureau)

## El hábitat dominante de la especie mundial es la ciudad

Porcentaje de la población que vive en ciudades:



(Fuente: London School of Economics y Deutsche Bank's Alfred Herrhausen Society: The Endless City)

### Sin embargo, la gente quiere huir del hábitat concreto y cultivar sus propios alimentos... (pero a veces tienen que esperar)

La media de tiempo que una persona pasa en la lista a la espera de una parcela en Gran Bretaña: 3 años. En algunas zonas de Londres la espera es de 10 años.

Según un estudio, el London Borough de Camden tiene una lista de espera de 40 años.

(Fuente: Estudio de LV Insurance 2009, citado en «Allotment waiting lists: a barometer of our times», David Derbyshire, 15 de febrero de 2011, <http://allotmentblog.dailymail.co.uk>)

Las solicitudes de membresía para la British Beekeepers' Association (Asociación Británica de Apicultores) aumentaron un 25% en 2009.

(Fuente: «Is urban beekeeping the new buzz?» Peter Jackson, 5 de agosto de 2009. <http://news.bbc.co.uk>)

### El poder migra a Oriente

Edificios de más de ocho plantas en Shanghái

1980 2005

121 10.045

Densidad de población en Shanghái: 26.000 personas/km<sup>2</sup>

Densidad de población en Londres: 4.800 personas/km<sup>2</sup>

(Fuente: London School of Economics y Deutsche Bank's Alfred Herrhausen Society: The Endless City)

## ¡No tienes excusa para no encontrar tu tribu!

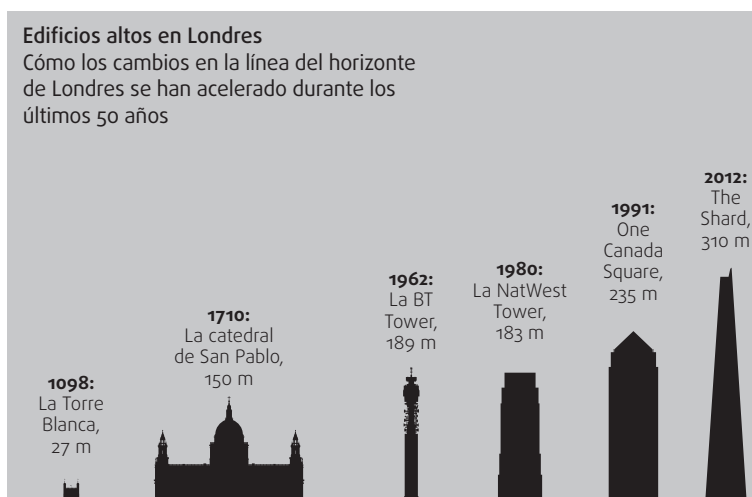
Tomemos MeetUp, por ejemplo. Esta red online de grupos sociales facilita a las personas que se relacionen con otras que comparten sus mismos intereses. Se reúnen online u offline.

Número de encuentros mensuales: 250.000

Número de temas expuestos en los encuentros: 46.000

Ciudades donde se celebran encuentros: 45.000

(Fuente: MeetUp)



(Fuente: [http://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_tallest\\_buildings\\_and\\_structures\\_in\\_London](http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_tallest_buildings_and_structures_in_London))

## Ya no eres quien fuiste

Hacen falta entre siete y diez años para que el cuerpo humano renueve todas sus células. Tu cuerpo es más joven que tú.

¿Quién te retiene?

**Ponte al día**